

**WEIDER**



**NÄHRWERTE  
pro Stück:**

Brennwert	75 kcal
Kohlenhydrate	2,5 g
Eiweiß	5,4 g
Fett	5,6 g

# GESUNDE MARZIPAN-BALLS

## ZUTATEN für 20 Stücke:

- 80 g WEIDER Gold Whey Himbeer-Joghurt
- 200 g gemahlene Mandeln (blanchiert)
- 12 EL (ca. 60 ml) Rote Beete Saft
- 10-15 Tropfen Bitter-Mandel Aroma

## ZUBEREITUNG:

1. Gemahlene Mandeln, Gold Whey und rote Beete Saft zu einem homogenen Teig verkneten. Tropfenweise Bitter-Mandel Aroma hinzugeben und nach Belieben abschmecken.
2. Den Teig zu kleinen Kugeln (ca. 17 g pro Kugel) formen.
3. Wer mag, kann die Marzipan-Balls leicht mit Wasser anfeuchten und in Kokosflocken wälzen.

Hinweis: Wer lieber den puren Marzipan-Geschmack mag, sollte Gold Whey Vanille nehmen, ansonsten bekommen die Marzipan-Balls eine fruchtigere Note.



Instagram @barbell.i\_kitchen