

WEIDER



**NÄHRWERTE
pro Portion:**

Brennwert	378 kcal
Kohlenhydrate	16,1 g
Eiweiß	12,5 g
Fett	28,8 g

CRUMBLE MIT BEEREN

ZUTATEN für 2 Portionen:

- 20 g WEIDER Protein 80Plus Vanille
- 80 g frische Beeren
- 30 g gehackte Mandeln
- 30 g Haferflocken
- 1-2 EL Agavendicksaft
- 3 EL Kokosöl

ZUBEREITUNG:

1. Die Mandeln grob hacken und die Beeren waschen.
2. Den Backofen auf 180°C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
3. Alle Zutaten miteinander vermischen, auf zwei backfeste Förmchen verteilen und 15 min. backen lassen.



Instagram @ahalnಿಸweethome